



## Formulaire d'inscription pour mymentor.be – 1:1 Coaching

Les moniteurs J+S des clubs sportifs bernois bénéficient d'une visite individuelle et gratuite.

### Conditions

- Travailler dans un club sportif bernois en tant que moniteur ou monitrice J+S
- Discipline sportive reconnue par J+S (cf. liste des disciplines sportives J+S)
- Si le contingent est disponible, les moniteurs J+S du groupe d'utilisateurs 4 (cantons, communes et fédérations nationales) et le groupe d'utilisateurs 5 (écoles) y ont également droit

L'office du sport table sur 100 coachings par an assurés par des experts J+S. Si le nombre d'inscriptions est trop élevé, un tirage au sort est effectué.

## Remplir le formulaire en ligne

### Données personnelles

Nom

Prénom

Rue

Code postale

Lieu

N° AVS: (13 chiffres)

Numéro J+S Moniteur/monitrice J+S

Date de naissance

E-mail

Téléphone

### Expérience moniteur/monitrice J+S

- Aucune
- Quelques semaines
- 1-6 mois
- 6-12 mois
- 1-2 ans
- Plus de 2 ans

### Groupe d'entraînement

Discipline sportive

Club

Désignation du groupe

Âge du membre le plus jeune du groupe (facultatif)

Âge du membre le plus âgé du groupe (facultatif)

### Dates d'entraînement

Jour de la semaine

Heure de début d'entraînement

Heure de fin d'entraînement

Lieu d'entraînement

p.ex. nom de la salle, installation, etc.

### Autres entraînements

Jour de la semaine

Heure de début d'entraînement

Heure de fin d'entraînement

Lieu d'entraînement

p.ex. nom de la salle, installation, etc.

Jour de la semaine

Heure de début d'entraînement

Heure de fin d'entraînement

Lieu d'entraînement

p.ex. nom de la salle, installation, etc.

### Focalisation du 1:1 Coaching

Que souhaites-tu voir dans le cadre du coaching?

### Suite du processus

Remplir le formulaire et ensuite envoyer par mail au Centre de compétence de sport du cantone de Berne: [sport.ossm@be.ch](mailto:sport.ossm@be.ch)  
Le Centre de compétences de sport du canton de Berne prendra contact avec toi au début du mois prochain.